



あまかせ9品ランチ 2名様

1,000円相当



日替わりランチ ドリンク付き 2名様

980円相当



音浴のできるご飯屋さん

守口市にある【A01屋（アオイヤ）】さんは、こだわりの水や塩を使ったおばんざいと、音のシャワーによる『音浴』で、心も身体もキラキラ元気になる空間★『音浴（おんよく）』とは（株）クレイドルの商標登録で、特許を取得した音源の周波数で共鳴させて、空間や身体や心を調律するもの♪お店ではこの音浴の音楽が常に流れているので、美味しいご飯を食べているだけで、どんどん心身が整っていきます♥お料理も、何度来ても飽きない品揃え・何度でも足を運べる価格設定にされているので、通いやすさも◎

【A01屋】さんで癒されて、キラキラな自分で新年を迎えませんか★

A01屋（アオイヤ）

☎ 090-9271-1536

守口市西郷通2-9-16

営 火・水・木・第2・4日曜（左記以外は貸切・イベント等）

ランチ 10:00～14:00

カフェ 14:00～17:00 (L.O.16:30)

休 不定休

✉ a01_ya_yatton



子どもから大人まで楽しめる

京阪寝屋川市駅から歩いて2分の所にある【Lea lea Cafe】さんは子どもから大人まで食事やイベントが楽しめる3階建てのカフェ。

1階はカウンター席・ソファー席のある大人向けスペース、2階はベビースペース・大きなキッズスペースに授乳室・オムツ交換室もあるお子様連れ向けスペース、3階は日々色々なイベントを開催されている飲食可能なイベントスペースと、どなたでも楽しめる空間になっています！

おすすめ『日替わりランチ』など店内メニューだけではなく、日替わり弁当やお惣菜などのテイクアウトメニューもあり便利ですよ◎

Lea lea Cafe

☎ 072-813-1680 予約優先

寝屋川市八坂町22-4

営 10:00～16:00

休 木曜日、日曜日、祝日

✉ lea_lea05



京阪本線 寝屋川市駅 歩2分



KANSAI CYCLE SPORTS CENTER



プレゼント
入場ご招待券
5組10名様にプレゼント!!



所在地 河内長野市天野町1304
営業時間 公式HPにてご確認ください
定休日 0721-54-3101
<https://www.kcsc.or.jp>

HAPPYクーポン
入場料金 20%OFF
大人(中学生以上) 通常1,000円→800円
小人(3歳~小学生) 通常700円→560円
クーポン持参の方との併用不可 本クーポンで5名様までご利用可
*乗り物乗り放題のお得な
フリーパスもございます。【期限】2026年1月31日まで

今月のHappy占い

2025年 12月21日～
2026年 1月17日の運勢



ジュピター占い師
KANA☆（かな）

西洋占星術とタロットから様々なベストを
導き出して、明るく・優しく・明確に伝える
スタイルが、幅広い層に人気の先生。

情報提供 占いの館 ジュピター



プレゼント応募は ハガキ または インターネット・携帯で！

応募締切 2026年 1月11日(日) 当日消印有効



腎臓の数値…ついにここまで来た。でも、まだ出来ことがあります

透析を勧められはじめた方へ。今、どう動くかで未来が変わります。



「疲れが抜けない」
「クレアチニンが上がった」
「eGFRが下がってきた」
「準備するよう言われた」

腎機能の不安は、体质に
合わせた対応で改善の余地が
残されている場合があります。



まずは一度
ご相談ください！

あなたの状態を
丁寧にお伺いし、
最適な提案をいたします。

※料金・詳細はLINEにてご確認ください。

HP・LINEからご予約ください



お薬本舗 モリグチビッピ

☎ 06-6992-0933 予約優先

守口市八雲西町4-1-18

営9:00～19:00 火曜日のみ予約があれば21:00まで

休木曜日、日曜日、祝日

大阪メトロ谷町線 大日駅 歩10分



枚方市 和風居酒屋 京阪本線 枚方市駅 歩7分
西禁野に隠れ家があり!!
木の温もりあるたたずまい、手づくりの日替わりメニューや旬のお造り、こだわりの焼酎など、ほっと一息楽しんで。
◆日替わりランチ 980円(税込)~
◆飲み放題付 奉宴会コース 5,000円(税込)~
15~20名様までの貸切もOKです!!
「人がうずくように集まる」それがうずやの想いです。


手づくり本舗 うずや

☎ 072-898-2131

枚方市西禁野1-3-28-101

■ 11:30~14:00 (L.O.13:30)

17:30~23:00 (L.O.22:00)

※ランチは土、日、祝日休み

毎日曜日

かさぎ橋 うずや いしまる
歯科 スーパー アカバ
アスミヤ イズミヤ
枚方市



寝屋川市 創作和食 京阪本線 寝屋川市駅より「寝屋川車庫」下車 歩3分
年内で22年の営業の幕を下ろします

長年ご鼎賜いただき、ありがとうございます。年内営業終了までは、今まで通り営業いたしますので、よろしくお願いいたします!

HAPPYクーポン お会計より 500円引き
宴会コース・ランチは使用不可
他サービス券との併用不可
クーポン持参
【期限】2026年1月24日まで

詳しくは、下記ホームページ、及びfacebookをご覧ください。

旬鮮 やすらぎ

☎ 072-829-5255
寝屋川市高柳3-2-18(西小学校近く)
■ 11:30~13:30 / 17:30~23:00 (L.O.22:30)
※ランチは水曜日、金曜日のみ営業
団体曜日、日曜日、第3月曜日(日曜日が遇る場合は第4月曜日)
<https://www.shunsen-yasuragi.com/>



守口市 おばんざいランチ 京阪本線 守口市駅 歩13分
音浴のできるご飯屋さん
こだわりの水や塩を使ったおばんざいと、音のシャワーによる音浴で、心も身体もキラキラ元気になって帰ってもらえる空間を提供しています。何度も来ても飽きない品揃え・何度も足を運べる価格を設定して、ご来店をお待ちしています!!

MENU

9品おばんざいランチ	1,000円
手先唐揚げランチ	1,000円
カレーランチ	1,000円
ドリアランチ	1,000円
だし巻き玉子ランチ	1,000円
黒糖ブリ	250円
米粉マフィン	250円
フレンチトースト	450円
酵素ジュース	400円
赤紫蘇ジュース	400円
アボカドジュース	400円

A01屋 (オイイヤ)

☎ 090-9271-1536
守口市西郷通2-9-16
■ 火・水・木・第2・4日曜(左記以外は貸切・イベント等)
ランチ 10:00~14:00
カフェ 14:00~17:00 (L.O.16:30)
毎日不定休 ☎ a01_ya_yatton

HAPPYクーポン
おまかせおばんざい9品ランチ
ご注文の方
赤紫蘇ジュースサービス
クーポン持参・サービス併用不可
【期限】2026年1月31日まで



守口市 居酒屋 京阪本線 守口市駅 歩4分
安さどうまさが自慢です☆
その日入れた新鮮な魚や旬の食材と、明るく気さくなおもてなしでおなかもお客様の笑顔もいっぱいになります。お酒の飲めない女性の方、お子様連れのお客様もお気軽にお越し下さいませ。



握寿司 雅 MASA
☎ 06-6998-2400
守口市大枝北町4-12
■ 16:00~21:00
※コロナ感染対策の為、営業時間は変動します。
毎日曜日



交野市 カフェ 京阪交野線 交野市駅 歩3分
オーガニックコーヒーと手作りランチのお店
おすすめの週替わりランチ始め、ハヤシライス・スパイスの効いた特製カレー・ピラフ・パンケーキプレート・ケーキセットなど心を込めたお料理やスイーツをそろえてお待ちしております。



cafe cheers (カフェ チアーズ)
☎ 072-893-8933 予約優先
交野市私部2-1-20 中西ビル1F
■ 9:30~16:30
毎月曜日、日曜日、祝日 ☎ 有



枚方市 リラクゼーション 京阪本線 枚方市駅 歩3分
駅近く !! 徒歩3分 !! 女性専用☆完全個室サロン
完全予約制・女性施術者1名で安心してご利用いただけます。肩こり・腰痛・頭痛・目の疲れ・むくみ・花粉症・不眠症でお悩みの方、当店へ一度足を運んでみませんか? 疲しの空間で、お待ちしております。強めの施術、大歓迎!! 介護職でヘルニアで歩けなくななるハローワークでまたまた見つけ天職に巡り合う、自然治癒力を高める為に病院行かず当店を頻繁に利用する方、3時間半施術受けられる方17年以上ご縁のある方来店中! 心からお待ちしております。

MENU

ボディ 45分	3,000円
ボディ 60分	4,000円
ボディ 75分	5,000円
フット 30分	2,700円
フット 40分	3,500円
アロマ 45分	5,000円
アロマ 60分	6,000円
アロマ 90分	8,000円
ハンド 20分	1,900円
ヘッド 20分	2,000円
フルコース 80分	5,500円
デコルテ アロマ 30分	3,000円

Sun&leaf (サン アンド リーフ)
☎ 070-1744-0423
✉ 1103-y-tube@yahoo.ne.jp
枚方市岡本町8-18 高崎マンション303
■ 10:00~20:00
火曜 14:00~20:00
毎曜日 ☎ ご予約はこちらから▶ 

HAPPYクーポン
ボディ+フット 60分
2,500円
クーポン持参・サービス併用不可
【期限】2026年1月24日まで

寝屋川市 リラクゼーション・よもぎ・ハーブ蒸し・台湾式足もみ 京阪本線 香里園駅 歩11分
古代ハワイの儀式より生まれた神秘的な施術
サロンではハイドロミミとよもぎ蒸しを組み合わせ、自律神経のバランスを整えながら、心身のトータルケアを行なっています。広々とした落ち着いた店内は時計やテレビを置かず、日常を忘れて心からリラックスできる特別な空間です。個室空間ではレンタルサロンもあり、ゲストで台湾式足もみもご利用ください。足の64ヶ所の反射区を押し、臓器や器官の活性化を促し老廃物を流し、血液を綺麗にします。

MENU

お一人様よもぎ蒸し 40分	2,500円
グループよもぎ蒸し(2名以上) 40分	2,000円/1人
全身アロマソフタッヂトリートメント 60分	5,000円
葉マムスチームハーブ蒸し 40分	3,000円
葉マムスチームハーブ蒸し+ハーブスパデコルテ 50分	6,000円
葉マムスチームハーブ蒸し+フットリラクゼーション 50分	6,000円
瞑想ヒーリンググロミヨミ+カウンセリング 90分	7,000円
台湾式足もみ(60分)+足湯+カウンセリング 90分	7,000円

心と体の改善スパ Lomiceess (ロミセス)
☎ 090-3855-1353 完全予約制 LINE Instagram
寝屋川市松屋町18-21 田中ビル2F
■ 10:00~ 困 不定期
<隣にコインパーキング有り>
ご予約はこちらから▶ 

HAPPYクーポン よもぎ蒸し 500円OFF 台湾式足もみ 1,000円OFF
クーポン持参 【期限】2026年1月24日まで

寝屋川市 エステ・化粧品 京阪本線 寝屋川市駅 歩8分
保湿スキンケアレッスン実施中♪
全てのお肌の悩みを解消するエステコースをご用意しております。只今好評、保湿スキンケアレッスン実施中★(レッスン代500円)
完全予約制ですので、お気軽にご予約下さい。お待ちしております♪
★訪問エステもしています。

ノエビア北大阪(株)
☎ 072-828-7066 完全予約制 P有 LINE @79sqeeb
寝屋川市北大利町12-8
■ 平日 9:00~19:00
祝日 10:00~18:00
毎日曜日、月曜日 ☎ ご予約はこちらから▶ 

HAPPYクーポン スキンケアレッスン(90分)
ご予約、ご来店の方に 化粧品サンプルプレゼント☆
クーポン持参
【期限】2026年1月24日まで



枚方市 美容室 京阪本線 梅葉駅より 京阪バス 「関西記念病院前」歩7分 又は「堺堤北」歩30秒
リラックスできる空間作りを目指しています♪
まだまだ発展途上ですが、ご来店頂いているお客様は年配の方からお子様まで幅広く、男性の方も多いです。
是非一度ご来店を!



Relax Space Risky (リスク)
☎ 072-866-7725
枚方市招提元町4-49-10 
■ 9:30~18:30
毎日曜日、第3・4曜日休
<https://relaxspacerisky.com>



寝屋川市 リラクゼーション・よもぎ・ハーブ蒸し・台湾式足もみ 京阪本線 香里園駅 歩11分
古代ハワイの儀式より生まれた神秘的な施術
サロンではハイドロミミとよもぎ蒸しを組み合わせ、自律神経のバランスを整えながら、心身のトータルケアを行なっています。広々とした落ち着いた店内は時計やテレビを置かず、日常を忘れて心からリラックスできる特別な空間です。個室空間ではレンタルサロンもあり、ゲストで台湾式足もみもご利用ください。足の64ヶ所の反射区を押し、臓器や器官の活性化を促し老廃物を流し、血液を綺麗にします。

MENU

お一人様よもぎ蒸し 40分	2,500円
グループよもぎ蒸し(2名以上) 40分	2,000円/1人
全身アロマソフタッヂトリートメント 60分	5,000円
葉マムスチームハーブ蒸し 40分	3,000円
葉マムスチームハーブ蒸し+ハーブスパデコルテ 50分	6,000円
葉マムスチームハーブ蒸し+フットリラクゼーション 50分	6,000円
瞑想ヒーリンググロミヨミ+カウンセリング 90分	7,000円
台湾式足もみ(60分)+足湯+カウンセリング 90分	7,000円

心と体の改善スパ Lomiceess (ロミセス)
☎ 090-3855-1353 LINE Instagram
寝屋川市松屋町18-21 田中ビル2F
■ 10:00~ 困 不定期
<隣にコインパーキング有り>
ご予約はこちらから▶ 

HAPPYクーポン よもぎ蒸し 500円OFF 台湾式足もみ 1,000円OFF
クーポン持参 【期限】2026年1月24日まで

守口市 耳つぼダイエット 京阪本線 守口市駅 西口 歩5分
3ヵ月で-7kg~10kg落とせるダイエット!
当サロンでは、耳つぼで食欲を抑え、食事指導で目標体重へ。お腹周りのサイズダウンも実現し健康的に痩せます。体型崩れが気になる方、人生逆転ダイエットをしてみませんか。
※個人差がありますのでカウンセリングのあとにお客様にあつた料金プランをお伝えさせて頂きます。

MENU

カウンセリング代	2,200円
耳つぼ施術	880円

Contact.Y (コンタクトワイ)
☎ 090-3822-7676 <女性専用> 完全予約制
守口市早苗町3-26 シャルマン早苗202
■ 平日 9:30~19:00
土曜 9:30~13:00
毎日曜日、祝日 ☎ ご予約はこちらから▶ 

HAPPYクーポン 耳つぼお試し体験 +カウンセリング 無料
クーポン持参 【期限】2026年1月24日まで

寝屋川市 ヨガ教室 京阪本線 寝屋川市駅 歩3分
呼吸・瞑想体験
海のように深い呼吸で 心からリラックス…
簡単でシンプルな呼吸法ですが、毎日の練習で体得し、習慣化することを目指します。呼吸が深まる、エネルギー消費が増えてめぐらがよくなります。また、リラックスにもつながり、健康・幸せ・平和の力が大きくなります。深い呼吸の習慣が、感情コントロールにも役立ち、集中力・直感力・洞察力・メタ認知能力を高める、大切な土台になります。

脊椎アロマ ヒーリング瞑想 healing Space
【ご新規様限定】 120分 7,700円 (通常 16,500円)


イルチブレインヨガ 寝屋川スタジオ
☎ 072-821-0338 完全予約制
寝屋川市八坂町12-13 旭八坂ビル2F
■ 10:00~23:00 <駐車場サービス有り>
毎日曜日、祝日 寝屋川・イルチ 検索
1/1~1/5 お正月休み。12/31まで営業！


LINEからご予約は500円OFF! 

次回の発行日は 1月25日(日) です



ウェブもチェック!

Happy Town に掲載しませんか? ★★ 詳しくはハッピータウンまで…TEL:0745-53-3800 | info@happy-t.co.jp

<https://happy-t.co.jp>

※状況により臨時休業・営業時間の短縮等の可能性がございますので、営業については、各店舗にお問い合わせ下さい。

ウェブ限定のお得なクーポンも掲載中!!

チラシ掲載店以外のショップのお得なクーポンも掲載中!!さあ今すぐアクセス!!!

キーワードから検索▶▶▶ ハッピータウン

アドレス直接入力▶▶▶ https://happy-t.co.jp

☆☆ Happy Town に掲載しませんか? ☆☆ 詳しくはハッピータウンまで…TEL:0745-53-3800 | info@happy-t.co.jp

門真市 リラクゼーション

オールハンドマッサージで日常に癒しを…

お忙しい日常に、癒しの時間をお届けすべく地元である門真市にサロンをオープンしました。地元密着型のアットホームな個室でリラックス。豊富なメニューで、頭から足先までお客様のお身体の悩みや不調に合わせてご提案。忙しさのあまり休むことが後回しになっていたり、蓄積された心身の疲れ、夜の寝つきが悪いなどの症状に、オールハンドによる施術で、心地良さとリラックスの時間をご堪能ください。

癒し空間 まどろみ
☎ 080-8031-8039
門真市宮前町6-1 圖10:00~19:00
休木曜日、土曜日、日曜日
※日曜日は月2回営業
(インスタグラム・公式LINEで確認)
madoromi_28 <近隣にコイン有り>

京阪本線 葦島駅 歩13分

MENU

全身もみほぐし 40分	3,000円
全身もみほぐし 70分	5,200円
全身もみほぐし 90分	6,700円
オイルリンパマッサージ 40分	3,600円
オイルリンパマッサージ 70分	6,300円
オイルリンパマッサージ 90分	8,100円
ドライヘッスル 30分	2,800円
リフレクソロジー(足つぼ) 40分	3,300円
リフレクソロジー(足つぼ) 60分	4,600円

HAPPYクーポン
<初回限定>
もみほぐし30分
+リンパマッサージ60分
6,000円
クーポン持参 [期限]2026年1月31日まで

門真市 フェイシャルエステ

~継続が美肌なり~ツルピカ肌で運気UP!

「低価格」、「高技術」、「オールハンド」のカジュアルエステで愛され続けたジュビランの門真第1号店です!お肌に嬉しい素材と確かな技術で心を込めて丁寧にお手入れいたします。1回の効果を是非ご体感下さいませ。※素水素生成器取扱店★おうちサロンスクール生募集中(限定2名)

エフェクトパック
(おシワが伸びてお顔ふくらむパック)
1,31円

京阪本線 大和田駅 歩2分

エフェクトパック
<初回限定>
シルキーベース(角質除去)
+プラティニングパック(美白)
5,500円→4,400円
クーポン持参 [期限]2026年1月31日まで

交野市 まつ毛・全身脱毛 京阪交野線 交野市駅 歩10分

NOBIRU LASHまつげパーま
サロントリートメントでまつげ伸びる!

伸びる!
チラシご持参の方限定 6,800円→**6,000円**

まつげ・全身脱毛 Sally (サリー)
☎ 090-4283-8934 完全予約制
交野市幾野1-4-3
圖10:00~
休 不定期 P有
sally.katano

京阪交野線 交野市駅 歩3分

交野市 美容室 hair room Raf

交野の隠れ家サロン『Raf』
京阪交野市駅から徒歩3分!
ひっそりと佇む隠れ家サロン♪
木造吹き抜け空間でリラックス…♪
交野の隠れ家サロン「Raf」へ
是非お越し下さい☆

HAPPYクーポン
<初回限定>
炭酸泉shampoo
(1,000円相当)
サービス
クーポン持参・サービス併用不可
[期限]2026年1月24日まで

京阪交野線 交野市駅 歩10分

交野市 パソコンスクール

ロボットの組み立てとプログラミングの両立が出来る!

No.1ロボットプログラミングスクール

AnTeC®エジソンアカデミーが選ばれる3つの理由

- ① ロボットプログラミング教室数、国内No.1
- ② 学校教材メーカーのオリジナル教材とカリキュラム
- ③ 身近なものやゲームを自作できる楽しさ

真鈴パソコンスクール
☎ 072-810-8080 完全予約制
交野市私部1-27-2
圖 まずはお電話でご予約お願いします
休 不定期 P有

京阪交野線 交野市駅 歩10分

AnTeC®エジソンアカデミーなら
こんなロボットがつくれる!

カリキュラム

体験授業受付中! 参加費無料
毎週水曜日・木曜日・土曜日
(約1時間)

※体験教室は保護者の方もお子様と一緒にご参加下さい。
※ご参加の場合は事前にお電話にてご予約下さい。

枚方市 整体・痛み、不調、自律神経の改善

しつこい症状は神経へのアプローチをお試しください

暑くなり始めるこの時期、体調を崩しやすいですね。
また、露出が増えてきますので、体型にも気を付けていたいところ。
神経の調整だけではなく、トレーニングも併用して体調を整えてみませんか?
ボディラインのベースは姿勢と筋肉です。セルフケア指導もしております。お試しください。

はるのひかり神経整体
☎ 090-1961-5372 完全予約制
枚方市堂山(出張の為非公開)
圖9:00~21:00
休不定休
https://totalcure.net/

京阪本線 寝屋川市駅 西口 歩3分

寝屋川市 整骨

AKAを用いた他院では治らない、痛み・シビレ専門の整骨院です!★保険診療も行なっております
急性期の打撲・捻挫などは保険適用。

夜も寝れない慢性の五十肩や、重度の肩こり、足や手の指先等の痛みやシビレも
ご相談下さい。★電話相談無料も時間指定あります。

施術料金

- 保険適応初診料:3,000円
- 保険適応再診料:300円~
- 保険外初診料:5,000円
- 保険外再診料:20分2,000円~1時間6,000円

原田整骨院
☎ 072-839-0811 完全予約制
寝屋川市東大利町2-10 丸喜ビル602
圖 10:00~13:00/16:00~20:00
土曜日 10:00~16:00
休 木曜日、日曜日(※日・祝も予約診療可)

京阪本線 大和田駅 歩12分

痛み専門 SCJM原田整骨院 関節放散痛研究所

守口市 整体

不調をケアしながら癒しや美姿勢も叶える整体

筋肉のほぐし×歪んだ骨格の調整×ストレッチなどの様々な手技を織り交ぜ、お客様のお悩みに寄り添った施術をご提供いたします。
明るく広々とした快適空間。お仕事帰りにもお気軽にどうぞ!!

京阪メトロ谷町線 大日駅 歩8分

MENU

骨盤姿勢整体 60分	6,600円
延長 10分~	1,100円
フットリフレ 30分	3,300円
ヘッドリフレ 30分	3,300円
骨盤姿勢整体 60分 5回券	28,050円(税込)
骨盤姿勢整体 90分 5回券	42,075円(税込)

HAPPYクーポン
<初回限定>
骨盤姿勢矯正 60分
6,600円→3,500円
クーポン持参 [期限]2026年1月24日まで

守口市 鍼灸・整骨

痛みや歪み肥満に姿勢改善トレーニング
当院は痛みの治療として姿勢改善、トレーニングにも取り組んでいます。肩こり腰痛の原因となる肩甲骨の不良肢位や脊柱弯曲の正常化を目指します。

にしづ鍼灸整骨院

保険外

- ・AKA(関節運動学的アプローチ)
- ・骨盤矯正・美顔はり
- ・耳はりダイエット・小児はり

にしづ鍼灸整骨院
☎ 06-6904-0085
守口市大久保町2-41-5
圖 9:00~13:00/16:00~20:00
水土日 9:00~13:00
休 祝日 P有
http://www.nishizu.net

京阪本線 大和田駅 歩2分

酸素飽和度が100!? 「高気圧酸素ルーム」で頭も体もスッキリ!

酸素ルーム大好評!リピーターが増えてます!
1.3気圧まで上昇させた酸素ルーム内で
過ごすことで体内の細胞が活性化し、基礎代謝が上がります。
「よく眠れるようになった」「肩こりや頭痛が解消された」と好評です。「ケガの早期回復」「免疫力アップ」「アンチエイジング」などの効果も期待できます。今年一年よく頑張った自分へのご褒美に、酸素ルームを試してみませんか。
お気軽にお問い合わせください。

Instagram
HAPPYクーポン
酸素ルーム 40分
半額!
2,200円→**1,100円**
クーポン持参・サービス併用不可
[期限]2026年1月24日まで

京阪交野線 交野市駅 歩2分

やしの木整骨院
☎ 072-893-5550 P有 <駐車場あります>
✉ yashinoki5550@gmail.com
交野市私部西2-2-1 ウエストコート1F
圖 8:30~14:00/16:30~19:30(土曜日)8:30~13:00
※火曜と土曜の夜診は予約診療(バーソナル治療)
休 木曜日、日曜日
http://yashinoki.moo.jp

門真市 メディカルフィットネス

呼吸から始める、動けるカラダづくり

理学療法士運営の、持病のある方にも対応のメディカルフィットネスです。少し動いたらしんどい、疲れる。そんな不調を正しい呼吸法によって改善を目指します。正しい姿勢の中で呼吸法を身につけ、バランスや歩行の改善につなげます。さらに自宅でも呼吸デバイスを使って、自分で体のケアを続けていきます。お気軽にどうぞ。※当施設のサービスは医療保険対象外です。

京阪本線 大和田駅 歩5分

MENU

呼吸デバイスを無料プレゼント	2,200円
----------------	--------

HAPPYクーポン
<初回限定・先着5名限定>
呼吸デバイスを無料プレゼント
クーポン持参 [期限]2026年1月24日まで

京阪本線 大和田駅 歩2分

交野市 整骨・酸素ルーム

酸素飽和度が100!? 「高気圧酸素ルーム」で頭も体もスッキリ!

酸素ルーム大好評!リピーターが増えてます!
1.3気圧まで上昇させた酸素ルーム内で
過ごすことで体内の細胞が活性化し、基礎代謝が上がります。
「よく眠れるようになった」「肩こりや頭痛が解消された」と好評です。「ケガの早期回復」「免疫力アップ」「アンチエイジング」などの効果も期待できます。今年一年よく頑張った自分へのご褒美に、酸素ルームを試してみませんか。
お気軽にお問い合わせください。

Instagram
HAPPYクーポン
酸素ルーム 40分
半額!
2,200円→**1,100円**
クーポン持参・サービス併用不可
[期限]2026年1月24日まで

京阪交野線 交野市駅 歩2分

やしの木整骨院
☎ 072-893-5550 P有 <駐車場あります>
✉ yashinoki5550@gmail.com
交野市私部西2-2-1 ウエストコート1F
圖 8:30~14:00/16:30~19:30(土曜日)8:30~13:00
※火曜と土曜の夜診は予約診療(バーソナル治療)
休 木曜日、日曜日
http://yashinoki.moo.jp

★ Happy Town に掲載しませんか? ★ 只今キャンペーン中!! 詳しくはハッピータウンまで…

TEL:0745-53-3800
✉ info@happy-t.co.jp

枚方市 ペットショップ・美容・ホテル 京阪本線 枚方市駅 歩6分

ペットの美容・ホテル・仔犬販売
販売している仔犬は、みんな当店で産まれた元気でかわいい仔犬たちばかりです!
ペットの美容とホテルは、送迎無料!
(枚方市・交野市・寝屋川市北東部)

HAPPYクーポン
<初回限定>
当店を初めてご利用のお客様
美容料金
50%OFF

クーポン持参・サービス併用不可
【期限】2026年1月24日まで

枚方ペット 香里ヶ丘店

072-847-3113

枚方市西禁野2-5-2

10:00~17:00

休 日曜日、日曜日 P+



寝屋川市 買取・遺品整理・不用品回収

出張買取 12・1月キャンペーン! 先着100名様限定

今すぐ「ハッピータウンを見た」とお伝えください!

服、着物、バッグ、おもちゃ、CDを
45Lのポリ袋に詰めたものを

**出張費
査定費
無料** 1,000円で必ず出張買取します!

1世帯1回1袋限り・下着や極端に汚れている品物などは買取不可・出張買取限定

奈良県公安委員会登録 第6170000824

高価買取 德 寝屋川店

072-814-8155

寝屋川市早子町23-2-B1F

アドバンスねやがわ 2号館
(スーパー・ラッキーモール)

10:00~19:00 P+

休 水曜日 年末年始 12/29/1/3



遺品整理から
解体工事、不動産相談まで
ワンストップで対応いたします!

査定無料

査定無料